

# 第29回 子供肥満教室

当院では今年も、お子さんの肥満でお悩みのご家族の方・小児肥満に関心のある方を対象に、子供肥満教室を開催いたします。

医学的な話から生活習慣まで、各専門家の視点から分かりやすくご説明いたします。また、実際に昼食を取りながら食事について学んで頂く場も設けております。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

対象の方 こどもの肥満でお悩みのご家族（本人を含む）、  
幼稚園・小中学校・特別支援学校教諭の方、  
メタボを気にされている方、肥満に関心がある方など

開催日時 平成30年7月27日（金）9：30～13：15

場 所 西別府病院 2Fカンファレンスルーム  
（大分県別府市大字鶴見 4548）

参加費 お一人様 ¥500（小学生以下¥400）  
（昼食代含む）

## — スケジュール —

9：00～ 9：25	受付	
9：25～ 9：30	オリエンテーション	
9：30～ 9：55	小児肥満の概要（乳幼児肥満も含む）	・・・小児科専門医
9：55～10：20	小児肥満について	・・・小児科専門医
10：20～10：35	成人の肥満と成人病	・・・糖尿病専門医
10：35～10：50	休憩	
10：50～11：15	こだわりが強い子どもの行動を変えるには	・・・心理療法士
11：15～11：45	楽しい運動の習慣づけ	・・・理学療法士
11：45～12：45	昼食・西別府たべもの体験ランドへようこそ	・・・管理栄養士
12：45～13：15	個別相談	・・・全スタッフ

- ・個別相談では、会場のスタッフにお気軽にご相談下さい。
- ・キッズコーナーがありますので、お気軽にご利用下さい。
- ・お車で越しの方はできるだけ乗り合わせのうえ、第2駐車場をご利用下さい。



参加ご希望の方は 7月20日（金）17:00 までに事前申込みをお願いいたします。

■お申込（参加者氏名・生年月日（子）・参加人数をお知らせ下さい） / お問い合わせ

電話（0977）24-1221（内線767）

西別府病院 経営企画室

ホームページ <http://www.nbnh.jp>

